

COVID-19 WICHTIGE INFORMATIONEN

Aufgrund des Zusammenbruchs des Gesundheitssystems haben wir, die Angehörigen der Gesundheitsberufe, diese Nachricht für die Bevölkerung vorbereitet, für den Fall, dass Sie nicht riskieren wollen, sofort ins Krankenhaus zu gehen.

- Die Symptome treten ab dem dritten Tag nach der Infektion auf (virale Symptome).

→ 1. Phase;

- Körperschmerzen
- Augenschmerzen
- Kopfschmerzen
- Erbrechen
- Diarrhöe
- Laufende Nase oder Nasenverstopfung
- Zersetzung
- Brennende Augen
- Brennen beim Urinieren
- Fieberhaftes Gefühl
- Kratzen im Hals (Halsschmerzen)

→ Es ist sehr wichtig, die Tage der Symptome zu zählen: 1, 2, 3.

- Ergreifen Sie Maßnahmen, bevor das Fieber einsetzt.
- Seien Sie vorsichtig, es ist sehr wichtig, viel zu trinken, vor allem gereinigtes Wasser. Trinken Sie viel Wasser, um den Rachen feucht zu halten und die Lunge zu befreien.

→ 2. Phase; (vom 4. bis 8. Tag) entzündlich.

- Verlust des Geschmacks und / oder Geruchs
- Müdigkeit bei minimaler Anstrengung
- Schmerzen in der Brust (Brustkorb)
- Engegefühl in der Brust
- Schmerzen im unteren Rücken (in der Nierengegend)

→ Das Virus greift Nervenenden an;

- Der Unterschied zwischen Müdigkeit und Kurzatmigkeit:
 - Luftnot ist, wenn die Person sitzt - ohne sich anzustrengen - und außer Atem ist;
 - Müdigkeit liegt vor, wenn die Person sich bewegt, um etwas Einfaches zu tun, und sich dabei müde fühlt.

→ Man braucht viel Flüssigkeit und Vitamin C und D.

Covid-19 bindet Sauerstoff, so dass die Qualität des Blutes schlecht ist, mit weniger Sauerstoff.

→ 3. Phase - Heilung;

Am 9. Tag beginnt die Heilungsphase, die bis zum 14. Tag dauern kann (Rekonvaleszenz).

- Zögern Sie die Behandlung nicht hinaus, je früher, desto besser! → Viel Glück an alle!

Es ist besser, sich an diese Empfehlungen zu halten, Vorbeugung ist nie zu viel!

- Setzen Sie sich 15-20 Minuten in die Sonne
- Ruhe und Schlaf für mindestens 7-8 Stunden.
- 1,5 Liter Wasser pro Tag trinken
- Alle Speisen sollten heiß (nicht kalt) sein.

→ Denken Sie daran, dass der pH-Wert des Coronavirus zwischen 5,5 und 8,5 liegt.

Alles, was wir also tun müssen, um das Virus zu beseitigen, ist, mehr basische Lebensmittel zu essen, die über dem Säuregehalt des Virus liegen.

Also

- Bananen, Limetten9,9 pH
- Gelbe Zitrone8,2 pH
- Avocado15,6 pH
- Knoblauch13,2 pH
- Mango.....8,7 pH
- Mandarine8,5 pH
- Ananas12,7 pH
- Brunnenkresse22,7 pH
- Orangen9,2 pH

→ Woher wissen Sie, dass Sie Covid-19 haben? (FLU)

- Juckende Kehle
- Trockener Hals
- Trockener Husten
- Hohe Temperatur
- Schwierigkeiten beim Atmen
- Verlust von Geruch- und Geschmacksinn

Bewahren Sie diese Informationen NICHT nur für sich selbst auf, sondern geben Sie sie auch an Ihre Familie und Freunde weiter.

YOU CARE

Wichtige Nachricht für alle

Das heiße Wasser, das Sie trinken, ist gut für Ihre Kehle. Aber das Coronavirus versteckt sich 3 bis 4 Tage lang in den Nasennebenhöhlen.

Das heiße Wasser, das wir trinken, kommt dort nicht an. Nach 4 bis 5 Tagen erreicht das Virus, das in den Nasennebenhöhlen versteckt war, die Lunge. Dann haben Sie Atemprobleme.

Deshalb ist es sehr wichtig, Dampf über die Nase einzuatmen, der die Rückseite der Nasennebenhöhlen erreicht. Sie müssen das Virus in der Nase mit Dampf abtöten.

Bei 50 °C wird dieses Virus deaktiviert, d. h. gelähmt.

Bei 60 °C wird das Virus so schwach, dass jedes menschliche Immunsystem es bekämpfen kann.

Bei 70°C stirbt das Virus vollständig ab.